

# Testi-lelki egészség természeti környezetben

**2019. január 31.**

**A szakmai találkozó helyszíne:**

**Szarvasi Arborétum**

**Vendégház**

**5540 Szarvas, Ikk.9.**



Program

9:30-10:00 Válogatás a 2018-as Környezettudatos témanapok fotóiból, filmjeiből

10:00 A vendégeket köszönti dr. Hanyecz Katalin, a Szarvasi Arborétum igazgatója és dr. Váradi Lászlóné, a Szarvasi Város-, és Környezetvédő Egyesület elnöke

10:00-11:30 Előadások, jó gyakorlatok bemutatása

**Hogyan gyógyíthatja lelkünket és testünket a természeti környezet?**

Medvegy Ágnes pszichológus

**Disc golf élmény – Egy ideális sport a természet szerelmeseinek**

Szabó Norbert versenyző, verseny szervező

**Fotósélmény – élményfotós: Türelem és várakozás az optika mögött**

Kiss János amatőr fotós

**„Botgyaloglás”, a stressz-űző tevékenység jótékony hatásai**

Kocsis István testnevelő, Nordic Walking tréner

**11:30 Nordic walking túra arborétumi környezetben**

**A találkozói előadásai, programja nyilvánosak, minden érdeklődőt szeretettel várunk, kérjük, részvételét jelezze a [pepikert1@gmail.com](mailto:pepikert1@gmail.com) címen!**

A program megvalósulását a Zöld Forrás támogatás segítette a Szarvasi Város-, és Környezetvédő Egyesület „Környezettudatos témanapok, valamint Zöld levél gyűjtőprogram Pepi manó kertjében” pályázata segítségével.



**SZARVASI ARBORÉTUM**

5540 Szarvas, I.kk.9.

+36-66-312-344 | [pepikert1@gmail.com](mailto:pepikert1@gmail.com) | [www.pepikert.hu](http://www.pepikert.hu)

